音楽健康指導士
2級養成講座募集要項

東京会場

2026年

準2級をお持ちでなく
直接2級を受講される方 ›› 5/25・5/26・5/27

準2級をお持ちの方
《ステップアップ講座》 ››› 5/26・5/27

■募集要項

★日　　程：

準2級をお持ちの方			準2級をお持ちでない方		
受講免除			1日目	5月25日(月)	10:00～18:00
1日目	5月26日(火)	10:00～18:00	2日目	5月26日(火)	10:00～18:00
2日目	5月27日(水)	10:00～17:00	3日目	5月27日(水)	10:00～17:00
認定試験	受験免除		認定試験	5月27日(水)	17:15～18:15

★会　　場：きゅりあん(品川区立総合区民会館) 5F 第3講習室(5/25)、6F 大会議室(5/26・5/27)
〒140-0011　東京都品川区東大井 5-18-1
TEL：03-5479-4100
※受講人数により会場は変更になる場合がございます。
※5/25(月)と5/26(火)・5/27(水) の教室が異なりますのでご注意ください。

★募集人員：30名
※ただし申し込み多数の場合は、人数調整をさせていただくことがございます。

★受 講 料：

	準2級をお持ちの方	準2級をお持ちでない方
集合講座受講料	税込 69,400円 (消費税10%6,309円を含む)	税込 103,400円 (消費税10%9,400円を含む)

※受講料は講座開始前に全額をお支払いいただきます。
※資格取得には、講座受講後に別途認定料 (税込11,000円(消費税10%1,000円を含む)) が必要です。

★対 象 者：高齢者の介護支援・介護予防・生活機能改善に関する学びに興味のある方
※全日程通しでの参加が可能な方に限ります。

★申込方法：専用のホームページからお申込みください。
http://www.onkenkyo.or.jp　音楽健康指導士　検索
※HPよりお申し込みができない方は、専用申込書を送付いたしますので、事務局までご連絡ください。

★申込締切：2026年5月10日(日)まで
※先着順とし、定員に達した時点で締切りとさせていただきます。

★主　　催：一般社団法人　日本音楽健康協会（登録番号 :T3010705002188）
〒108-8654　東京都港区三田 3-9-6
TEL：03-5488-6061

お問合せ
一般社団法人 日本音楽健康協会 事務局
TEL：03-5488-6061
E-Mail：info@onkenkyo.or.jp
HP http://www.onkenkyo.or.jp 担当：小倉・関根

音健協
一般社団法人 日本音楽健康協会

＊＊＊音楽健康指導士とは＊＊＊

音楽とは「音を楽しむ」と書きます。
また音楽には不思議な力があります。
近年、この音楽の持つ力が日常生活の充実に欠かせない“身体と心の健康に繋がる”と、多くの学術的研究で明らかになっています。
「音楽健康指導士」は、音楽の力を学び、安全で、楽しく、効果的な実践指導を行います。

■音楽健康指導士２級養成 集合講座概要

	概要	受講料	
		準２級をお持ちの方	準２級をお持ちでない方
集合講座	１章 音楽健康指導士の理解 ２章 高齢者の特性 ３章 音楽と運動 ４章 実践指導方法① ５章 実践指導方法② （準２級をお持ちでない方：１章～５章／準２級をお持ちの方：３章～５章）	２日間 税込 69,400 円 （消費税10%6,309円を含む）	３日間 税込 103,400 円 （消費税10%9,400円を含む）

		準２級をお持ちの方	準２級をお持ちでない方
認定	認定試験（最終日実施 17 時～）	受験免除	要受験
	認 定 証	認定料：税込 11,000 円 （消費税10%1,000円を含む）	認定料：税込 11,000 円 （消費税10%1,000円を含む）

※準２級をお持ちの方は、認定試験が免除になります。

■講師プロフィール

春日 くに子

レトワール・アカデミー代表
・歌手
・音楽療法士
・介護支援専門員
・介護福祉士
・介護予防運動指導員

島田 裕樹

音楽健康指導士養成講座認定講師
・音楽健康指導士２級
・音楽健康指導士講師養成カリキュラム修了
・介護予防指導士
・口腔機能指導員
・認知症サポーター キャラバンメイト
音楽健康セッション指導歴 3,070 時間（2025 年１月現在）

＜音楽健康セッションとは＞
対象者ごとの身体の状態や目的に応じて「うたと音楽」の力を活用し、楽しみながら身体機能や脳機能の維持・向上を行うプログラムです。

■音楽健康指導士２級養成 集合講座カリキュラム（東京会場）

日時		時間	カリキュラム内容	担当・講師
準２級をお持ちの方	準２級をお持ちでない方	10：00～10：15（15 分）	**開講式・ガイダンス**	協会事務局
		10：15～12：00（1 時間 45 分）※小休憩15 分含む	**第１章 音楽健康指導士の理解** １節 音楽健康指導士の資格について ２節 音楽健康指導士の役割＆活躍フィールド ３節 音楽とは ４節 音楽健康セッションの理解 ・音楽健康指導士の全体像を理解 ・音楽の起源を知り、音楽の持つ価値を理解	日本音楽健康協会 認定講師 島田裕樹先生
受講免除	1日目 5/25（月）	昼食休憩 1 時間		
		13：00～16：00（3 時間）※小休憩15 分含む	**第２章 高齢者の特性** １節 高齢者のフレイル（虚弱） ・安全で効果的な指導をするための高齢者の特性（虚弱・口腔機能・脳の概要と基本構造・認知症）の理解	日本音楽健康協会 認定講師 島田裕樹先生
		16：00～18：00（2 時間）※小休憩15 分含む	**第３章 音楽と運動** １節 運動の種類と効果 ・運動の種類と効果を学び、安全で効果的な指導の理解	日本音楽健康協会 認定講師 島田裕樹先生
1日目 5/26（火）	2日目 5/26（火）	10：00～11：30（1 時間 30 分）※小休憩15 分含む	**第３章 音楽と運動** ２節 音楽を組み合わせた運動方法 ・音楽と運動の相乗効果を意識した実践指導	日本音楽健康協会 認定講師 島田裕樹先生
		11：30～13：00（1 時間 30 分）	**第４章 実践指導方法①** １節 音楽レクリエーションの実践 ・音楽レクリエーションの基礎と心得の理解	レトワール・アカデミー 春日くに子先生
		昼食休憩 1 時間		
		14：00～15：30（1 時間 30 分）	**第４章 実践指導方法①** １節 音楽レクリエーションの実践 ・目的に沿った実践テクニックを学ぶ	レトワール・アカデミー 春日くに子先生
		15：30～18：00（2 時間 30 分）※小休憩15 分含む	**第４章 実践指導方法①** ２節 安全で効果的な指導方法 ・対象者に合わせた指導方法を学び、安全で効果的な指導の理解	日本音楽健康協会 認定講師 島田裕樹先生
2日目 5/27（水）	3日目 5/27（水）	10：00～13：00（3 時間）※小休憩15 分含む	**第４章 実践指導方法①** ３節 実技練習 ・指導手順・方法を学ぶ	日本音楽健康協会 認定講師 島田裕樹先生
		昼食休憩 1 時間		
		14：00～17：00（3 時間）※小休憩15 分含む	**第５章 実践指導方法②** １節 プログラミング実習 ・音楽に合わせた体操のプログラミングを学ぶ	日本音楽健康協会 認定講師 島田裕樹先生
		総訓練時間数	３日間（20 時間）※開講ガイダンス・小休憩を含めた研修時間合計	
		総訓練時間数	２日間（13 時間）※開講ガイダンス・小休憩を含めた研修時間合計	